Szeretetnyelv-kártyák

Használati javaslat:

- Nyomtasd ki vastagabb papírra (vagy ragaszd kartonra).
- Vágd szét a kártyákat.
- Minden kártya tetején a szeretetnyelv neve, alatta ikon/rajz és rövid magyarázat.

---

1. Elismerő szavak

Ikon: 💬 + beszédbuborék
Leírás: Számomra akkor ér sokat, ha kedves, bátorító szavakat kapok.
Példák: „Ügyes vagy!”, „Büszke vagyok rád.”

---

2. Minőségi idő

Ikon: ⏰ + két ember beszélget
Leírás: Akkor érzem magam szeretve, ha zavartalanul együtt tölthetünk időt.
Példák: Közös séta, beszélgetés, játék.

---

3. Ajándékozás

Ikon: 🎁
Leírás: Akkor érzem magam fontosnak, ha meglepnek valamivel – akár aprósággal is.
Példák: Kedvenc csoki, saját készítésű rajz.

---

4. Szívességek

Ikon: 🤝 vagy □
Leírás: Akkor érzem a törődést, ha segítenek valamiben.
Példák: Segít a háziban, elmosogat helyettem.

---

5. Testi érintés

Ikon: 🤗
Leírás: Akkor érzem a szeretetet, ha megölelnek, megveregetik a vállam.
Példák: Baráti ölelés, kézfogás, pacsi.